

**西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)**  
 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で **検索**

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)  
 9月の区役所 | 12・26日 開庁時間: 9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭  
 土曜開庁日 | 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



ABOUT PHOTO

### 上空から見た西区の 木造住宅密集地域

木造住宅密集地域が多い西区では、地震による火災が発生すると、延焼火災が起こる可能性があります。日頃からの備えが自分たちの身を守ります。

水消火器を用いた消火訓練

火災避難マップ作成ワーキング 図上検討

# 地震発生時の 火災から身を守ろう!

**特集** 日頃から地震火災の対策をしよう



## 初期消火訓練を実施しよう

火災発生初期段階では、地域の初期消火箱の「消火用ホース」や「スタンドパイプ式初期消火器具※」等を消火栓につないで、消火活動を行うことができます。西区では、西消防署の指導のもと各自治会・町内会単位で「初期消火訓練」を実施しています。いざ火災が発生した時に慌てないよう、地域で年に1回は消火訓練を実施しましょう。消火訓練については、西消防署予防課(☎313-0119)へご相談ください。

### ※スタンドパイプ式初期消火器具

- ・消火栓に差し込み、ホースをつないで消火活動を行うための消火資器材のひとつです。これを使用することで、消火栓と消火用ホースの連結が容易になり、初期消火能力の向上につながります。
- ・器具の更新を希望する自治会・町内会は、西区の補助金制度をご利用ください。  
▶詳しくは7ページへ

### TOPICS

地域で消火訓練を実施しました!

羽沢西部自治会での訓練の様子を紹介します!



消火栓にスタンドパイプをつなぐ訓練



消火栓からの放水訓練



特集 日頃から地震火災の対策をしよう

# 今からできる対策をしよう

震災時には、地震だけでなく火災によって大きな被害を受けることも想定されます。日頃からの備えやいざという時の行動について、考えてみましょう。

## POINT 1 自分の住む地域にどんな特性があるか知ろう!

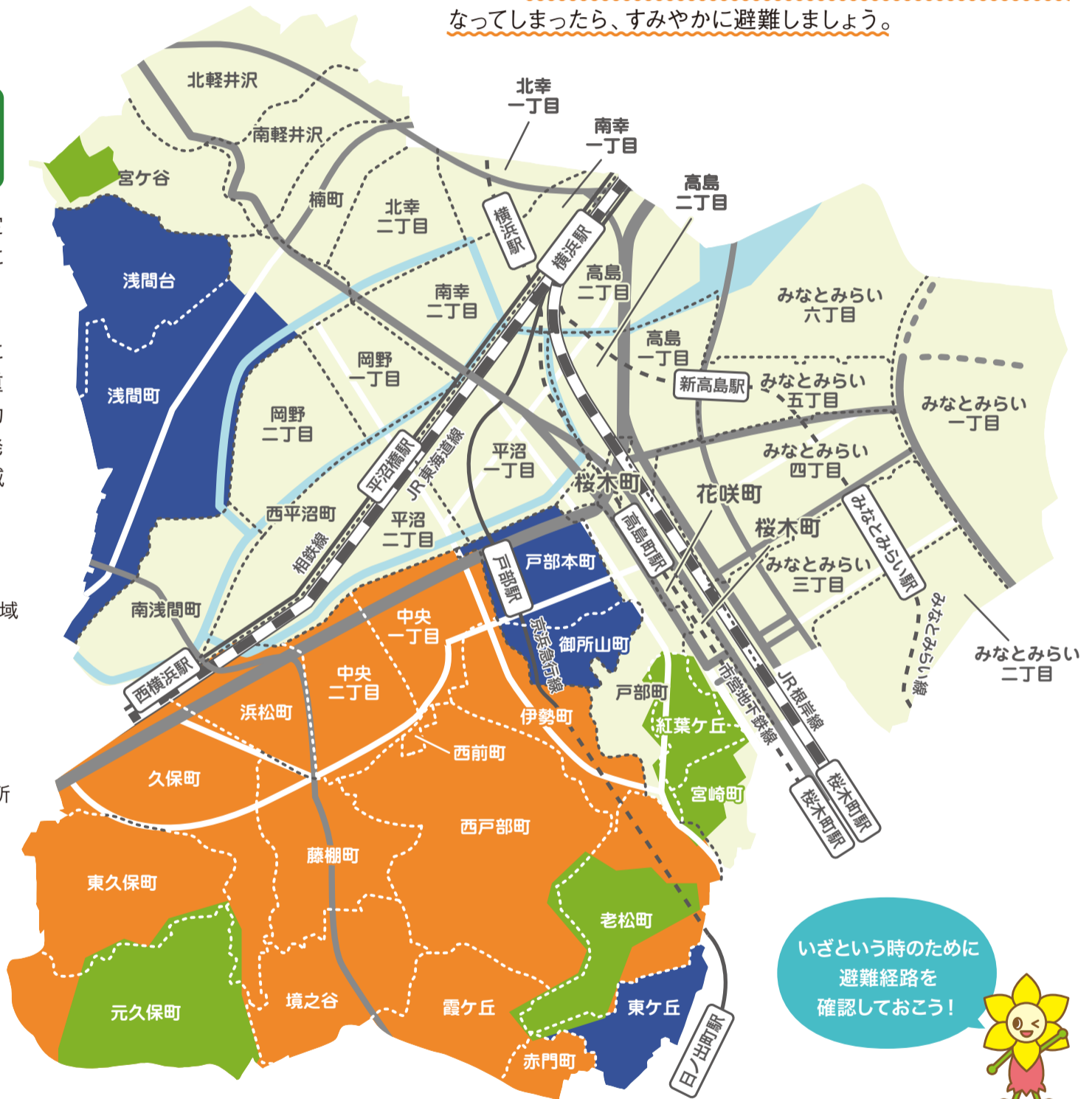
大地震というと、家屋の倒壊や津波などの甚大な被害が懸念されますが、木造住宅が密集している地域では、地震により火災が発生すると、延焼してしまう可能性があります。西区では、下図のように地震火災対策の対象地域が分布しています。火災が発生したら小さいうちに消し、もし火災が大きくなってしまったら、すみやかに避難しましょう。

### 横浜市の地震火災対策について

横浜市では「横浜市地震被害想定(H24.10)」で大地震時の火災による被害が大きいことが分かり、平成26年3月に「地震対策方針」として取りまとめました。重点的に火災の対策を実施する地域を「重点対策地域」として指定し、補助制度や規制などにより、大地震発生時における延焼火災の被害軽減を図る対策を取っていきます。

- 重点対策地域**  
延焼の危険性が特に高い地域
- 対策地域**  
重点対策地域に準じた地域
- 広域避難場所**  
延焼火災の時、熱や煙から身を守るために避難する場所  
**〈西区の広域避難場所〉**
  - 久保山墓地
  - 野毛山
  - 紅葉ヶ丘一帯
  - 三ツ沢競技場一帯

この地図の詳細は次ページをご覧ください。



### 作成ワーキング実施中

### 火災避難マップを活用して、火災に備えよう!

「西区火災避難マップ」は、延焼火災からどのルートで避難するかを各家庭や地域で話し合い、地図に避難経路を書き込んでおき、いざという時に素早く避難できるようにするためのものです。昨年度は久保山エリアの皆さんと協力し、火災が発生した際の避難ルートを確認するマップとして作成しました。今年度は野毛山・紅葉ヶ丘エリア及び三ツ沢競技場エリアのみなさんとマップを作成しています。

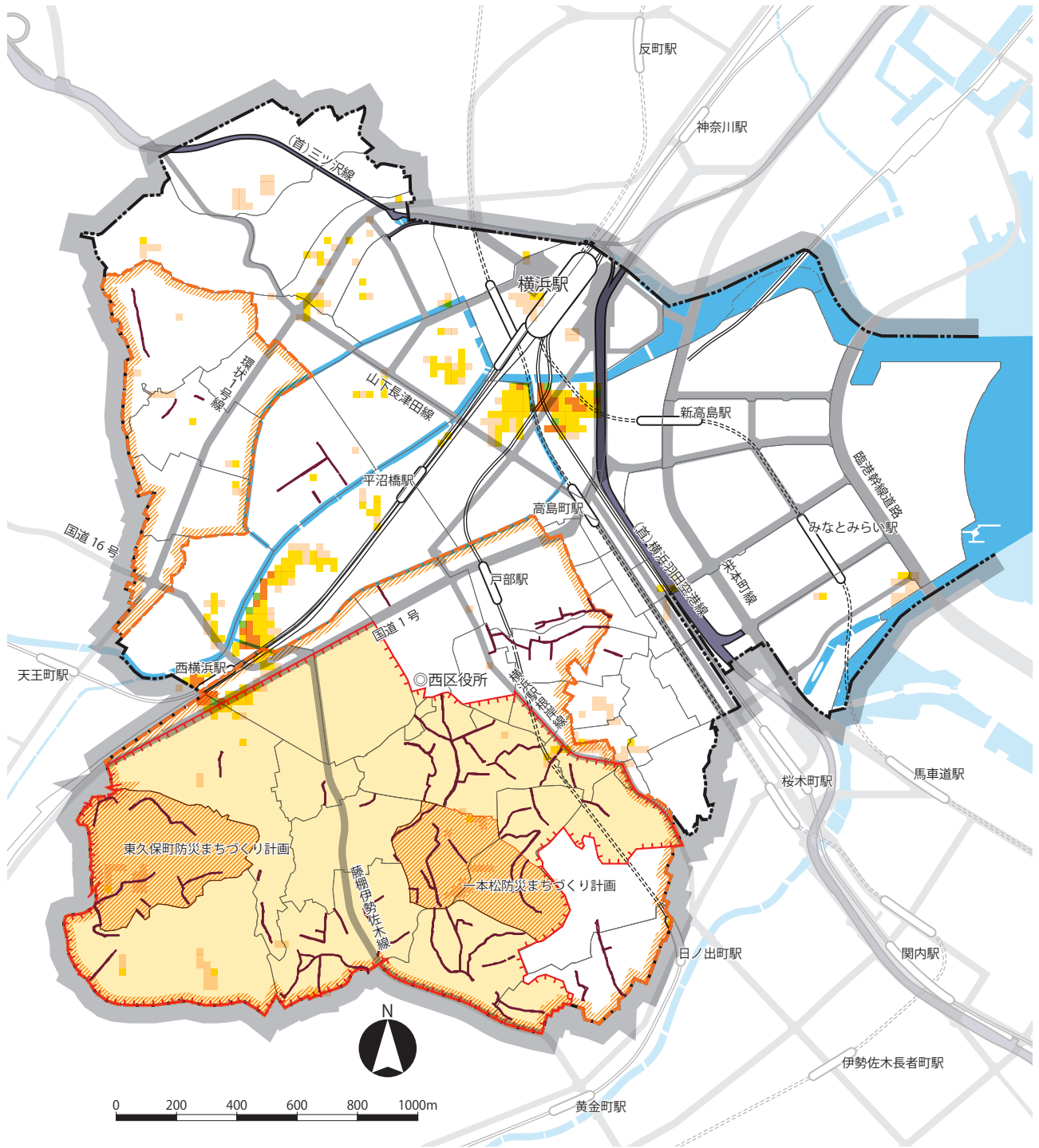


ワーキングの様子



まちあるきの様子



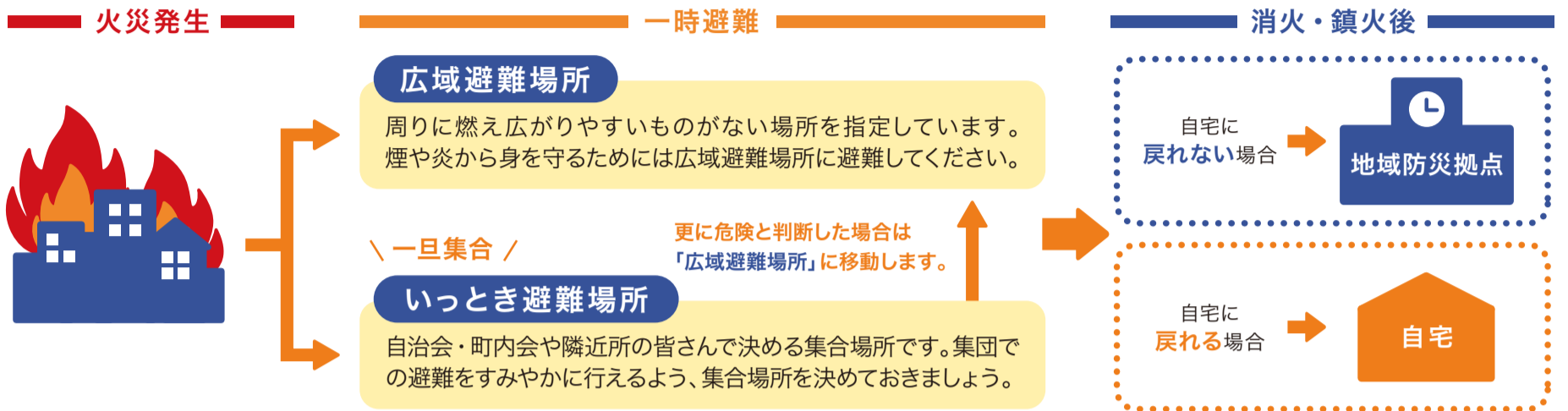


- |    |       |             |                                |                                                                                                              |
|----|-------|-------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 凡例 | 区境    | 内水氾濫 浸水想定区域 | 50cm ~ 1.0m<br>床上浸水相当 / 大人の腰まで | 地震火災対策方針における「重点対策地域(不燃化推進地域)」<br>地震火災対策方針における「対策地域」<br>防災まちづくり計画認定区域(条例により地域まちづくりプランとして認定)<br><br>狭い道路整備促進路線 |
|    | 町丁界   |             | 20 ~ 50cm<br>床上浸水相当            |                                                                                                              |
|    | 河川等   |             | 2 ~ 20cm<br>道路冠水相当             |                                                                                                              |
|    | 鉄道(駅) |             | 2cm 未満<br>道路冠水相当               |                                                                                                              |



## POINT 2 火災が拡大した場合の避難経路を確認しよう!

大規模な延焼火災から身を守るには、安全な避難経路の確認をしておくことが大切です。地震による火災は小さいうちに消すことも重要ですが、燃え広がってしまった場合は発生地域からできるだけ早く離れ、いっとき避難場所や広域避難場所に避難してください。



## POINT 3 火災に備えて自分たちができる対策をしよう!

火災被害は一人ひとりの備えで減らすことができます。市の補助金を利用するものから、自宅でできることまで、被害を最小限にする方法をご紹介します。小さなことでも大きな効果が得られるはずですよ。まずはできることから実践してみましょう。

### 地域で 補助金制度を利用しよう!

#### 西区初期消火器具等整備補助金

自治会・町内会で設置している初期消火箱の中身(消火ホース等)を新しく買い替えるための補助金制度があります。対象は、西消防署の初期消火訓練に参加し、初期消火器具の点検を行った地域です。



スタンドパイプ



初期消火箱

問合せ 庶務係 ☎ 320-8310 fax 322-9847

### 家庭で 火災にも有効な防災グッズを設置しよう!

#### 家具の固定は転倒防止だけでなく火災の発生も抑えます

地震により家具が倒れ、負傷や逃げ遅れの原因になることがあります。また、東日本大震災では、電気ストーブ等の電熱器具が倒れ、その上に家具が倒れることによる火災も発生しています。上部の固定具と吸着マットを敷いて、家具の転倒を未然に防ぎましょう。

#### いざという時すぐ逃げられる感震ブレーカーを設置しよう

震災時、建物のブレーカーを落としてから避難することで通電火災※を抑えられると言われています。地震の揺れを感知して自動で落ちる「感震ブレーカー」を設置しましょう。

※地震などで停電し、電気が復旧した際に発生する火災



金属による固定



ポール式器具(突っ張り棒)による固定



吸着マットによる固定



購入を検討されている方は…  
**消防防災推奨マークのついた製品を購入しましょう!**

感震ブレーカーが作動した場合、夜間では家中が真っ暗になります。寝室には、懐中電灯や蓄電式の非常灯などを一緒に備えましょう。



感震ブレーカー(パネ式)

問合せ 庶務係 ☎ 320-8310 fax 322-9847

広告



# NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

## 今年も福祉フェスタを開催します!

みんなで楽しもう!

第3地区連合町内会にある福祉施設やその他の機関が参加する「第3地区福祉フェスタ」は今年で6回目を迎えます。障害のある人の発表や模擬店などがあり、どなたでも楽しめるお祭りです。西区のマスコットのにしまろちゃんをはじめとする、ゆるキャラ達も集合します!ぜひお気軽にお立ち寄りください。



**日時** 10月3日(土) 10時~15時

**会場** 生活創造空間にし(浜松町14-40) 相鉄線西横浜駅 徒歩1分

**内容** 歌や踊りの発表  
映画「ちづる」の上映  
焼きそば、カレー、フランクフルトなどの販売 など  
(イベントや販売内容は変更になる場合があります)



**問合せ** ガッツ・びーと西(生活創造空間にし内) ☎ 250-6506 fax 251-6315  
障害担当 ☎ 320-8417 fax 290-3422

## 井伊直弼公 生誕200年祭 彦根市で開催中!

横浜開港の歴史に想いをはせよう

1859年、日本最初の貿易都市として横浜の開港に尽力したのが、彦根藩主であった大老、井伊直弼公でした。その縁から始まった彦根市と西区の交流は、現在もイベントなどを通して続いています。

12月23日まで滋賀県彦根境界にて開催  
「井伊直弼公生誕200年祭」で [検索](#)



彦根城

**問合せ** 井伊直弼公生誕200年祭実行委員会事務局  
(彦根市観光企画課内) ☎ 0749-30-6120

## 林市長と「ぬくもりトーク」で意見交換しました!

地域の教育力を生かした学校作り



ぬくもりトークの様子

団体どうしの組織化や連携が評価され、「平成26年度優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰」を受賞!

7月2日、林市長が宮谷小学校を訪れ、子どもたちのために活動している「みやがや応援隊」の皆さんと意見交換を行いました。当日は学習補助・米作り・登下校の見守りなどの活動の様子や、子どもたちとの日々のコミュニケーションについて報告がありました。林市長からは「地域で子どもを育てる文化や安心して遊べる環境がなくなってきている中で、その役割を大きく担っていますね。」と話がありました。地域の力が子どもたちを育てる助けになることを、再確認する場となりました。

### みやがや応援隊とは?

宮谷小学校PTAを中心とした学校支援活動グループ。12団体が組織化しボランティア活動を行っています。



活動の様子



林市長

**問合せ** こども家庭支援課 ☎ 320-8477 fax 290-3422

## 平成27年度「地域のつどい」が開催されました!

地域づくりの意見が集まる場

「地域のつどい」は地域の課題について皆さんがお互いに話し合う場として、毎年1回、地区連合町内会ごとに開催されています。今年度は「第3期にこまちプラン※地区別計画(素案)」をテーマに、6月から7月にかけて約400人の皆さんが参加し意見交換が行われました。そこで話し合われた主な取組や意見等を紹介いたします。

※住み慣れたまちで「誰もがにこやか、しあわせに、いきいきと暮らし続けること」を目指す地域の皆さんが主役のプランです。(第3期計画の期間:平成28年度~32年度)

### 取組

- ・自治会・町内会同士の連携(一緒にお祭りを開催するなど)や若い人を引きこみ、担い手として活動につなげていく取組
- ・自治会・町内会の紹介パンフレットを作成し、転入者に配布して加入を促す取組

### 意見等

- ・学校や、商店街との連携で、地域のつながりを広めていきたい
- ・意見や情報を地域内に広く発信することで、地域活動への参加を促し、担い手を増やしていきたい
- ・子どもから高齢者まで世代を超えて交流できる場所や行事を工夫していきたい
- ・高齢者が地域で生きがいとやりがいを見つけ、楽しめる居場所を見つけていきたい



地域のつどいの様子

今回の地域のつどいでの意見等を参考に、よりよい地域づくりに活かしていただくとともに、にこまちプランの策定も進めてまいります。

**問合せ** 地域力推進担当 ☎ 320-8319 fax 322-9847



マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## スポーツの秋を楽しもう!

イベントに積極的に参加しよう

西区は世界トライアスロンシリーズや横浜マラソンの開催地となるなど、スポーツに縁の深い区です。2020年には東京オリンピックが開催されることが決まり、スポーツへの関心が高まっています。そこで、この秋から西区で開催されるスポーツ関連事業の一部をご紹介します。



横浜マラソン 2015



昨年の子どもサッカー学校の様子

### 今後開催予定のスポーツイベント

#### スポーツ講演会 **開催日** 12月13日(日)

西公会堂にて、間近に迫った箱根駅伝の見どころなどをご紹介します。講演会を開催します。(11月号で募集予定)

#### ランニング教室 **開催期間** 11月～平成28年3月

横浜マラソンへのチャレンジを目指すランニング教室を開催します。(10月号で募集予定)

#### 子どもサッカー学校 **開催日** 11月7日(土)

西前小学校にて、区内在学の小学生を対象にサッカー学校を開催します。(10月号で募集予定)

#### オリンピック競技体験会

区内中学校にスポーツ選手を派遣し、生徒にオリンピック競技を体験してもらいます。

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8390 fax 322-5063

## 第9回 西区ハマのウォーキングフェスティバル

～ぶらり!路地街道～

今年も西区ハマのウォーキングフェスティバルを開催します。師走の西区でウォーキングを楽しんでみませんか?



前回の様子

### 開催日 12月6日(日)

**スタート** 戸部公園 運動広場 > **ゴール** みなとみらい臨港パーク・潮入の池  
※ゴール会場では「健康チェック」や「お汁粉」のサービスも予定しています。

**コース・時間** 西区 路地歩きコース(約9km)  
受付9時～9時30分(スタート9時30分～10時)  
西区 街道歩きコース(約6km)  
受付9時30分～10時(スタート10時～10時30分)

詳細は広報よこはま西区版10月号でお知らせします。お楽しみに!

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8390・8391 fax 322-5063

## 食と運動で健康づくりイベント

楽しみながら健康になろう!

野毛山動物園内を楽しくウォーキングしながらスタンプを集めよう! ゴール会場にて景品とヘルシーな一品が待っています。何が出るかは当日のお楽しみ♪(数に限りがあります)



前回の様子

### 日時 10月5日(月) 10時～14時(13時で受付終了)

### 場所 野毛山動物園(老松町63-10)

### 持ち物 タオル・飲み物



小雨決行。事前予約は必要ありません。お気軽にお越しください!

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

広告



# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児  
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## お知らせ

### にしとも広場の印刷機が有料になります

印刷機が新しくなり、有料となります。両面印刷・2色刷りの機能が付いてグレードアップ!写真もきれいに印刷できます。ぜひご利用ください

9月11日(金)～

にしとも広場(にしく市民活動支援センター) (西前町2-46大向ビル1F)

区内の活動団体、生涯学習ボランティア

製版1枚50円、印刷20枚10円

にしとも広場(にしく市民活動支援センター) ☎620-6624

### 「全国一斉!法務局 休日相談所」を開設します!

土地・建物、会社に関する登記(抵当権の抹消、相続・遺言、設立・役員変更など)、地代・家賃の供託、成年後見、戸籍・国籍、人権問題について、法務局職員、公証人、人権擁護委員等が相談に応じます

10月4日(日) 10時30分～16時

市民フロア・ミーティングルーム(そごう横浜9階)

☎電話による事前予約可

☎横浜地方法務局総務課

☎641-7461

### 秋季西区民団基大会

10月4日(日) 10時～ 受付9時30分～

西公会堂(岡野1-6-41)

区内在住・在勤者 先着50人

大人 2,000円(弁当代・賞品代含む)

高校生以下 1,000円

☎西区団基連盟事務局 豊田貞夫

☎321-2033

### 第4回 地域安全西区民のつどい

防犯ポスター優秀者表彰や防犯活動発表など

10月10日(土) 14時～16時

西公会堂(岡野1-6-41)

先着400人 ☎戸部警察署生活安全課防犯少年係

☎324-0110

### 水源の郷をたずねて～

### バスで行く道志水源かん養林 ツアー募集

「横浜市の水源地」の一つでもある山梨県道志村。その自然のめぐみと歴史を知ることができるバスツアーです

10月16日(金) 7時30分～

区役所正面玄関集合

西区・保土ヶ谷区在住 抽選40人

【持ち物】昼食 9月24日(木)までにはがきまたは電話、FAXにて参加者全員の必要事項、代表者の氏名・電話番号を明記 ☎水道局西・保土ヶ谷地域サービスセンター(南区中村町4-305)

☎315-7812 fax 315-7393

### 在宅医療市民啓発講演会

### あなたと家族のための在宅医療 ～かかりつけ医とともに自分の家で自分らしく暮らすために～

病気になっても、住み慣れた地域で暮らし続けるための在宅医療のお話です

講師:進藤邦彦先生(西区医師会会長)ほか

10月24日(土) 14時～16時

区役所3階 A・B会議室

先着100人 ☎10月1日(木)～ 電話

☎西区在宅医療相談室 ☎620-5830

## 施設から

### 軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24

☎fax 324-6771

### フラワーアレンジメント

ハロウィン・クリスマス用のフラワーアレンジメント

10月4日、12月13日(日) 10時～

成人 15人 ¥2,000円

☎直接来館または電話

### おはなしのへや

お話し会、パネルシアター

10月14日(水) 16時10分～

☎幼児・小学生 先着20人

### 西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41

☎314-7734 fax 320-4260

### 秋のみなと散歩

みなと博物館学芸員がご案内する港周辺と博物館見学

10月14日(水) 10時～12時30分

☎成人 先着20人

¥100円(当日払い・別途博物館入館料あり) ☎9月11日(金)～ 直接来館または電話(初日は10時～)

### 親子運動会

10月22日(木) 10時～11時30分

☎未就学児と保護者 先着30組

¥1組300円

☎9月17日(木)～ 費用持参で直接来館または電話(初日は10時～)

### 初心者編み物教室

基本で編むマフラー

10月23日、30日、11月13日(金) 全3回 10時～11時30分

☎成人 先着12人 ¥500円

☎2歳半以上の未就学児 先着6人

1回300円

☎9月17日(木)～ 費用持参で直接来館または電話(初日は10時～、3日以内に費用持参)

## 子育て情報



いろいろな年代のお友達と遊び、お兄さんお姉さんのまねや小さなお友達にやさしく関わることが、子どもの心とからだの成長や発達への刺激になります。南浅間保育園やスマイル・ポートでいろいろなお友達と遊ぼう!

### 南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 ☎312-0942 fax 312-0867

### 遊びに来ませんか

園庭と育児支援室を開放しています [園庭]

☎月～金 8時30分～13時30分

[かんがるーむ]

☎月～金 9時30分～11時30分

☎未就園児と保護者

### 第6地区出前合同育児講座

子育てにたいせつなこと、ふれあい遊びなど

10月27日(火) 10時～11時30分

☎軽井沢自治会館(楠町11-15)

☎未就園児と保護者

### 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F ☎264-4355 fax 264-4350

### 横浜子育てサポートシステム入会説明会

利用会員と子育てサポーター(提供会員)を募集しています!(要予約)

☎9月15日(火)、10月3日(土) 10時30分～11時30分

☎電話または直接来館

※出張説明会開催予定(藤棚地区センター、境之谷口グハウス、ばあばの家あさだ)

詳しくはお問い合わせください

☎211-9707(子育てサポートシステム専用電話)

## 福祉保健だより

9月11日(金)～10月10日(土)に実施するものを掲載しています。

会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 ☎予約 …電話による予約です。

問合せ・申込み

健康づくり係

☎320-8439～40 fax 324-3703

子ども家庭係

☎320-8467・69 fax 290-3422

障害担当

☎320-8450 fax 290-3422

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	9月24日(木) 13時30分～15時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。	健康づくり係	
	禁煙サポート外来 予約	9月16日(水) 14時～16時 ☎禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約	9月16日(水) 13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。		
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。		
	アルコール家族教室 予約	9月28日(月) 14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	9月16日(水) 13時30分～15時 ☎おむね生後7～9か月のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	9月16日(水) 9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。		
	乳幼児健診	4か月児	9月24日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。
		1歳6か月児	9月29日(火) 受付:9時～9時30分	
		3歳児	10月1日(木) 受付:13時～14時	
	乳幼児歯科相談 予約	9月28日(月) 13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください。	子ども家庭係	
	ママのためのほっとたいむ 予約	9月16日(水) 10時～11時30分 ☎子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。		
	プレパママ教室 土曜のみ予約	9月16日(水) 母乳のお話、マタニティビクス等 ※運動しやすい服装で参加してください。 10月7日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください。 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ ☎はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 9月26日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 10時～12時 受付:9時45分～【予約開始】9月7日(月)8時45分～ ☎妊娠7～9か月の妊婦さんとそのパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)		
よちよちパパママ育児教室 予約	9月26日(土) 10時～12時 受付:9時45分～ パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパママとの交流 【予約開始】9月7日(月)8時45分～ ☎生後3～7か月のお子さんとその両親 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)、筆記用具			
地域の健康づくり スポーツウォーキング	9月26日(土) 9時30分 平沼小学校集合。集合後、約4kmウォーキングします。(雨天中止)	健康づくり係		



**申込方法**

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名  
・〒住所  
・氏名(ふりがな)  
・電話番号など

必要事項を  
すべて記入!

**藤棚地区センター**

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎253-0388 fax 253-0389

**リス組さん(プレ幼稚園)**

お話し・絵具遊び・制作など楽しく遊びます  
📅10月2日~12月4日(金) 毎週金曜  
全10回 10時~11時30分  
👤1歳半以上の未就園児と保護者15組  
¥5,000円 申9月11日(金)~ 費用持参で直接来館または電話の場合は12日(土)~(3日以内に費用持参)

**ハロウィンパーティークッキング**

楽しいハロウィンパーティー用料理!  
📅10月3日(土) 10時30分~13時  
👤成人 先着12人 ¥800円  
👤2歳以上の未就学児 先着3人 1人100円 予約制(9月11日(金)~26日(土)) 申9月11日(金)~ 費用持参で直接来館または電話の場合は12日(土)~(3日以内に費用持参)

**初心者のスマートフォン**

ドコモショップのスタッフに教えてもらおう  
📅10月4日(日) 10時~11時30分  
👤40歳以上 先着15人 申9月11日(金)~ 直接来館または電話の場合は12日(土)~

**横浜港クルージング**

マリニャトルで船上からの景色を眺めよう  
📅10月8日(木) 9時45分集合 11時20分下船予定  
📍山下公園乗船場集合・解散  
👤成人 先着20人 申9月11日(金)~ 直接来館または電話の場合は12日(土)~

**東小学校  
コミュニティハウス**

〒220-0033 東ヶ丘59  
☎fax 263-1111

**はじめてのボイストレーニング**

みんなで歌って楽しめるボイストレーニング  
📅10月10日、24日、31日(土) 全3回  
13時~14時 👤先着15人 ¥500円  
申9月12日(土)~ 直接来館または電話

**よく飛ぶ飛行機教室**

横浜エアロモデルズの協力でグライダーを製作  
📅10月19日(月) 9時30分~12時  
👤小学生以上 先着20人 ¥300円  
申9月12日(土)~ 直接来館または電話

**稲荷台小学校  
コミュニティハウス**

〒220-0053 藤棚町2-220  
☎fax 263-0614

**癒しの「アロマ教室」**

「アロマ」を学んで、アロマキャンドルやアロマプレーを作ろう  
📅10月4日、11月1日、12月6日(日)  
全3回 10時~12時 👤成人 先着10人  
¥2,000円【持ち物】タオル 申9月12日(土)9時~費用持参で直接来館

**フラワーアレンジメント**

自分だけの素敵なお花にして飾ってみませんか  
📅10月4日、11月1日、12月6日(日)  
13時30分~16時  
👤成人 各先着10人  
¥各回1,500円【持ち物】花ばさみ、雑巾、持帰り用ビニール袋 申9月12日(土)9時~

**戸部コミュニティハウス**

〒220-0043 御所山町1-8  
☎231-9865 fax 231-9866

**戸部コミュニティハウスまつり**

団体の作品展示と演技発表・模擬店・子どもコーナー・健康チェックなど(戸部小学校児童による演技発表・模擬店出店)  
📅10月25日(日) 10時~15時

**西前小学校  
コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7  
☎fax 311-8043

**お茶のお点前体験講座**

📅10月18日(日) 13時30分~15時  
👤小学生以上 先着15人  
申9月12日(土)~ 直接来館または電話

**藤棚地域ケアプラザ**

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎253-0661 fax 253-0698

**入所施設見学会**

介護付有料老人ホーム見学会(無料昼食付)  
📅10月17日(土) 10時~13時 9時30分集合 13時30分解散  
📍ライフコミュニケーション希望が丘(旭区東希望が丘18-1) 👤成人(入所施設等に興味のある人) 先着5人 申9月14日(月)~ 電話または直接来館

**男性介護者の集い**

介護をしている男性のための語り場  
📅10月18日(日) 13時30分~15時  
👤男性12人  
申9月14日(月) 9時~17時 電話、FAXまたは直接来館

**境之谷公園  
こどもログハウス**

〒220-0054 境之谷105-1  
☎fax 253-6972

**おはなしコロコロたまてばこ**

高校生によるおはなし会  
📅9月26日(土) 13時~14時  
👤幼児・小学生・中学生(幼児は保護者同伴)

**横浜市民ギャラリー**

〒220-0031 宮崎町26-1  
☎315-2828 fax 315-3033

**ニューアート展 NEXT2015  
田中千智展 I am a Painter**

新進気鋭の画家・田中千智の個展  
📅10月2日(金)~18日(日) 10時~18時  
📍展示室1、B1

**ニューアート展 NEXT2015 関連イベント  
林正樹ピアノライブ**

ジャズを中心に様々なフィールドで活躍するピアニスト・林正樹が田中千智の絵画に囲まれる空間で演奏します  
📅10月4日(日) 19時開演(18時30分開場)  
📍展示室B1  
¥前売1,500円 当日2,000円  
申発売窓口:4階事務室または電話予約

**野毛山荘**

〒220-0032 老松町26-1  
☎261-1290 fax 261-1293

**野毛山荘の敬老ウィーク**

①演芸大会(見学のみのみ) ②うたごえ喫茶  
③女性腹話術わがし ④音楽と落語  
⑤スティールパン演奏  
📅①9月11日(金) 9時30分~15時  
②9月12日(土) 10時30分~11時30分  
③9月12日(土) 13時30分~14時  
④9月13日(日) 10時30分~11時30分  
⑤9月13日(日) 13時30分~15時  
👤②成人 先着20人 ③④⑤当日先着50人

**健康マージャン教室**

📅11月8日~平成28年3月20日(日)  
第2・4日曜全10回 10時~12時30分  
👤市内在住の60歳以上の初心者 抽選20人 ¥500円  
申9月11日(金)~30日(水)(消印有効)  
往復はがきに必要事項を記入

**フォーラム南太田**

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 fax 714-5912

**ゆったりピラティス・ストレッチ  
3か月コース**

体のゆがみを正し、深層部の筋肉を鍛えてきれいな姿勢や呼吸法を習得する初心者歓迎  
📅10月10日、24日、11月7日、21日、12月5日、19日(土) 14時~15時15分  
👤女性 先着25人  
¥7,200円  
※参加費等の免除制度あり  
👤1歳以上の未就学児  
有料、予約制(10月6日(火)まで)  
申9月12日(土)~ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索

**女性のためのパソコン講座**

📅①ワード初級(全2回)  
10月14日、21日(水)  
10時~15時30分  
②思いでフォトブックづくり  
10月17日(土) 10時~12時  
③ワード中級(全2回)  
10月18日、25日(日) 10時~15時30分  
👤女性、各先着12人  
¥①③各10,200円②2,000円(別途費用500円程度)  
※参加費等の免除制度あり  
👤1歳以上の未就学児 各先着2人  
有料、予約制(4日前まで)  
申9月16日(水)~ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索  
パソコン講座専用  
☎862-4496(9時~17時、日・祝・第4木曜を除く)

**平沼集会所**

〒220-0024 西平沼町5-70  
☎320-9608 fax 320-9686

**朗読とボイストレーニング**

あなたの個性にあった声で名作を読みましよう  
📅10月7日、21日(水) 全2回 10時~12時  
👤成人 先着25人  
申9月11日(金)10時30分~ 電話または直接来館

**フラワーアレンジメント  
「クリスマス・リース」**

アメリカ・オレゴン州からのもみの木の枝でリース作り  
📅10月27日(火) 10時30分~12時30分  
👤成人 先着16人 ¥1,500円  
申9月14日(月)10時30分~ 費用持参で直接来館または電話

**三ツ沢公園  
青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 fax 311-6444

**スポーツ・レクリエーション  
フェスティバル 2015**

飯ごうでご飯炊き、家族みんなで野外料理体験!  
📅10月18日(日) 10時~15時  
¥飯ごうでご飯炊き:350円  
石窯ピザ:150円 手作りお菓子:120円  
クラフト:120円 手焼きせんべい:120円  
焼き鳥:120円  
申飯ごうでご飯炊きのみ申込み 9月11日~25日(金)(消印有効)往復はがきに必要事項・年齢・性別を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

**わんぱくおてんば秋探検隊**

野外ゲーム、自然観察、クラフト、野外炊事  
📅10月25日(日) 9時30分~15時30分  
👤小学1年~3年生 抽選60人  
¥2,800円 申9月11日~25日(金)(消印有効)往復はがきに必要事項・年齢・性別を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

**秋のやきいも大会**

やきいも体験とクラフトを楽しもう!  
📅A.11月1日(日) B.11月3日(祝・火)  
C.11月7日(土) いずれかを選択  
13時30分~15時30分  
👤家族またはグループ 各回抽選80人  
¥3歳以上500円、2歳以下100円  
申9月21日~10月5日(月)(消印有効)往復はがきに必要事項・年齢・性別を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

**あったかエコキャンプ**

自然遊びや野外料理を楽しみながら、ちょっぴりエコな生活を体験してみよう!  
📅11月14日(土)13時~15日(日)14時30分まで  
👤小学1~6年生 抽選50人  
¥6,200円  
申9月21日~10月5日(月)(消印有効)往復はがきに必要事項・年齢・性別を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索



# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児  
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## 中央図書館だより

〒220-0032 老松町1  
 ☎262-0050 ☎231-8299

今月の  
おすすめ本

### 「かわいい琳派」

文：三戸信恵  
 発行：2014年5月  
 東京美術



桃山時代に、本阿弥光悦と俵屋宗達によって京の地で興った琳派は、尾形光琳・乾山の兄弟、酒井抱一、鈴木其一などを経て発展し、江戸に定着していきました。華やかな装飾性を特徴とする琳派の中から「かわいい」をキーワードに集めた人物や動物たちを紹介します。琳派入門にいかがですか？

## お知らせ

### い・にし・え散歩

～西区の女学校とその周辺～

西区の女学校にゆかりの地域を散策します

📅10月24日(土) 14時～16時  
 雨天中止(小雨決行)

👤抽選20人

📅9月11日～10月2日(金)までに電話、Eメールまたは1階5番ヘルプデスク

✉ky-libkyodo@city.yokohama.jp

### おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします

📅9月23日(祝・水) 毎週第2、第4水曜 15時30分～(20分程度)

👤1階おはなしのへや

👤ひとりでおはなしを聞ける子～小学生

### 中学生のPOP展示

西区の中学生のおすすめ本を展示します

📅9月25日(金)～10月12日(祝・月)

👤1階展示コーナー

## スポーツ

### 第62回 西区あるこう会

円海山・天園を巡るハイキング

📅9月13日(日) 9時30分 集合・出発

👤集合場所：港南台駅

📄¥500円(中学生以下は300円)当日持参※お弁当・飲物は各自持参

☎電話または直接窓口(西前小コミュニティハウス ☎311-8043(9時～17時、月、金を除く))※当日申込可

👤西区体育協会ウォーキング部 渡邊 ☎321-1423

### ゲートボール秋季大会

リーグ戦

📅9月26日(土) 8時～

※雨天の場合は9月27日(日)に順延

👤戸部公園(中央1-17)

👤区内在住・在勤の人

📅9月11日(金)～20日(日) 必要事項・年齢を電話、FAXまたは郵送(〒220-0043 御所山町7 西区ゲートボール連合 箭内 ☎fax 251-2376)

### 第79回 西区民バドミントン大会

男子・女子・混合のA、B、C級ダブルス、各ブロックでリーグ戦

📅10月4日(日) 9時～

👤平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)

👤区内在住・在勤・在学者(中学生以上)、在クラブ者 1人1種目

📄¥1,200円

📅9月24日(木)までに費用持参で、ウィンザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12スカイビル9F ☎453-1785)またはウェンブレイ横浜店(北幸1-2-10アスカ2ビル3F ☎317-5959)

👤西区体育協会バドミントン部 竹内 ☎322-6165

健康で毎日を過ごすためのポイントや健康づくりをサポートするイベント情報を掲載しています！



「西区健康づくりポータルサイト」で 検索

### 西区卓球教室(後期)

📅10月から平成28年3月までの原則第1・3日曜 9時～11時30分

👤西地区センター(岡野1-6-41)

👤初級・中級の区内在住・在勤・在学の小学生から満80歳まで 先着60人

📄¥3,000円(保険料500円を含む)

📅9月11日(金)～20日(日)に、FAXまたは直接西スポーツセンター内西区体育協会卓球部へ。不在時は事務所前ポストに投函。申込書は9月11日以降、区内地区センター・西スポーツセンターで配布

参加料は最寄りの郵便局から下記口座へ

口座番号：00200-0-66421

加入者名：西区体育協会卓球部

(振込手数料は振込者負担)

👤西区体育協会卓球部 鍵山

☎312-3986

河川の情報をリアルタイムでお知らせ

水防災情報がリニューアルして見やすくなりました！

▶詳しくは市版14ページへ

### 西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1  
 ☎312-5990 fax 312-6040

### 当日受付スポーツタイム

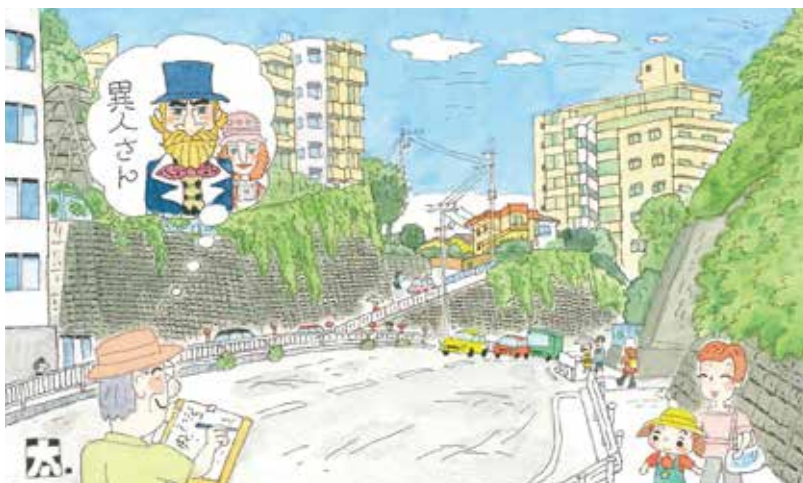
当日受付なので気軽にスポーツを楽しめます！

📄¥500円～850円 【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど

👤1歳半～未就学児(要予約) 📅開始時間の30分前から2階受付

教室名	対象	曜日	時間	募集人数	料金
月曜フットサルクリニック	16歳以上	第2月	21時～22時45分	20	700
肩こり・腰痛ストレッチ		火	11時～11時50分	20	500
骨盤改善エクササイズ		火	12時～12時50分	20	500
火曜ZUMBA		火	12時～12時50分	40	600
火曜フットサルクリニック		火	21時～22時45分	20	700
平泳ぎ初級		水	8時～8時50分	15	850
エアロビクス初級		水	9時～9時50分	40	600
クロール初中級		水	21時～21時50分	15	850
歌声健康	50歳以上	第2・4水	13時30分～14時40分	40	500
水曜ZUMBA	16歳以上	水	21時～22時	40	600
背泳ぎ初級		木	9時～9時50分	15	850
木曜ZUMBA		木	12時～12時50分	40	600
木曜ZUMBA		木	21時～21時50分	40	600
エンジョイ バasketボール		木	21時～22時45分	26	700
リラクサアロマヨガ		金	12時～12時50分	20	500
パタフライ初級		金	21時～21時50分	15	850
土曜フットサルクリニック		土	21時～22時45分	20	700
グループキック		第1・3・5日	14時～14時50分	40	500

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。



題字・絵・文：鈴木太郎(西区文化協会)

温故知新!  
 田区ゆんぽうセンター

【第十四回】野毛の切通し

安政6(1859)年、横浜に急造された横濱道。旧東海道の芝生村(現浅間町)から新田間橋、平沼橋、石崎橋(現敷島橋)を渡り、戸部の坂を上ると山を削って造られた野毛の切通しに出る。開港当時は、今より切通しは高い所にあり、道幅はずっと狭かった。

全国から横浜を目指した旅人は、この切通しを通過していった。きつと、商売での大成功や異人さんとの交流など、大きな夢を持っていたことだろう。

切通しを抜けて左に曲がると、目の前に大きく風景は開ける。関内や港の建物、黒船などが見渡せはらずだ。ますます夢が大きく膨らんで、野毛坂を下っていったことだろう。

昭和3(1928)年、市電の西平沼橋、長者町5丁目の開通によって、道を掘り下げて道幅も広がり、現在の形になった。

にしまろちゃん  
 のつぶやき



今年で200歳の井伊直弼公。掃部山公園から横浜の海を見守り続けて107年。当時は近かった海もビルの向こうへ・・・